



## 和の住まいのすすめ

三澤文子／Ms建築設計事務所代表・岐阜県立森林文化アカデミー客員教授

1



森林文化・・・日本人の感性に大きく影響を与えているのではないだろうか

森林と人間とのかかわりから形成された文化

自然を畏れ、尊ぶ 自然感情

森林からの恵みを感謝の心をもって受け取る純粋で豊かな自然感情

自然と人間の共生

山と木と人の融合

2





3

森林と人間との関わり方  
木を伐って家を建てる, 紙を作るなど「伐って使う」ことと,  
水を蓄える, 緑を維持するなど、「伐らずに守る」ことのまったく相反する二つの関わり方がある



## 和の住まいのすすめ

地域の山の木をつかい・まもる住まいのつくりかた

4



5



6





## 低座のすすめ



秋岡芳夫(1920~1997)  
1970 モノモノ設立

スポークスチェアー  
デザイン 豊口克平  
CH350

7



格子網戸



格子階段

8

柿渋紙の天井



厚40の桧板の床

9



Ms建築設計事務所

大阪の千里ニュータウン内にあります。是非お越しください！

10







13



14

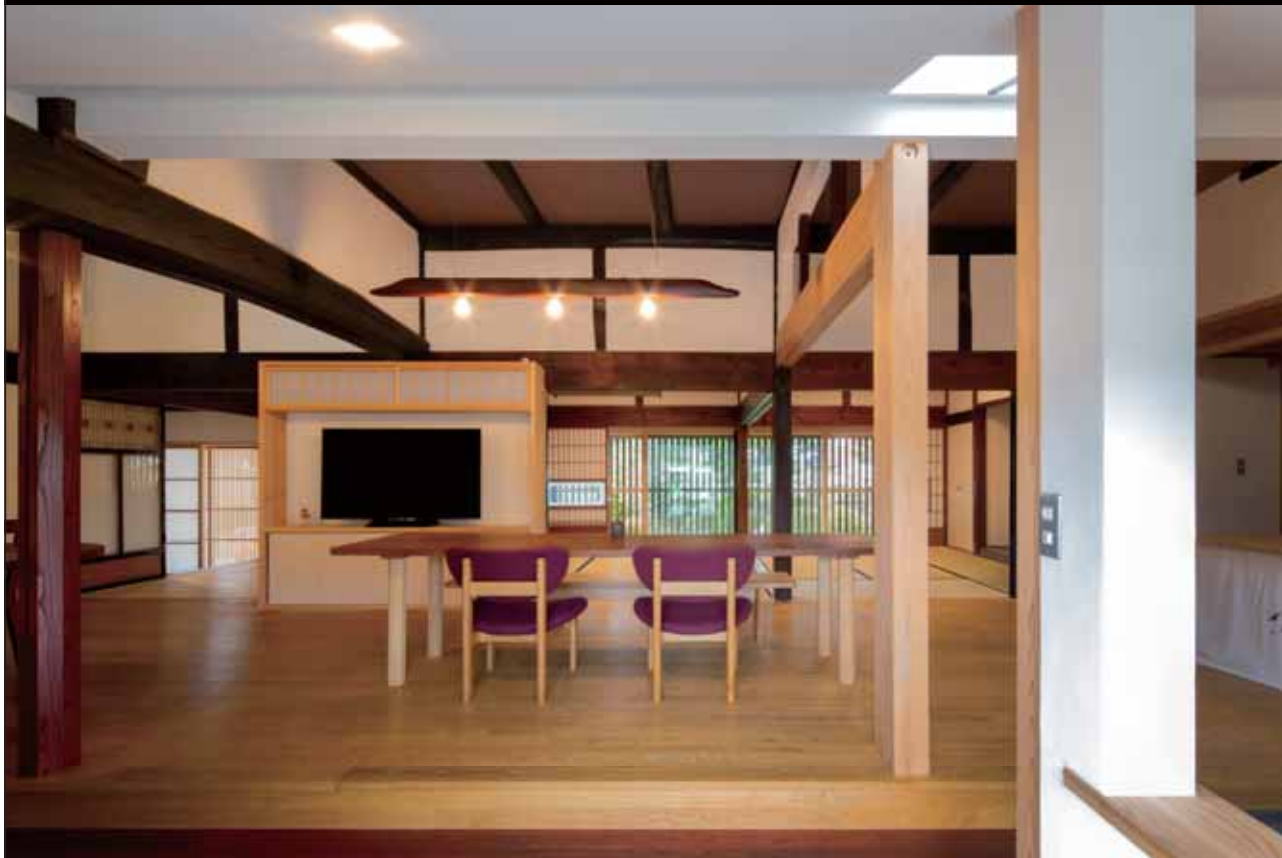


桧のフリーリング

大工造作 床下点検口

15

座敷とダイニング



栗のフローリング

16



真壁と大壁



栗のフローリング

17

## 建具の魅力

マンションのリフォームで木の空間をつくる



障子風引き戸 樹脂ガラスを使って

18

風が通り抜けるしくみ



視線を気にせず窓を開けて過ごせるしかけ

暖簾スクリーン  
障子風引き戸+FIX



19

真壁のすすめ

改めて「真壁志向の仲間」づくりをしています。



20





21



## 地域材の山の木を使って豊かな森をつくる

兵庫県宍粟郡ノしろの森の木

2019年5月25日MOKスクールフィールドツアー



22



23

## NEXT21とは

### 『大阪ガスの実験集合住宅』

大阪ガスの実験集合住宅。1993年10月竣工。  
近未来の都市居住において、環境・エネルギーの研究をするため、16世帯の社員とその家族が実際に住んで実験する。「第1フェーズ居住実験」、から4回の実験を経て、今回、第5フェーズとなる。

### 第5フェーズ：503住戸改修のテーマ

省エネ・創エネ  
 『集合住宅ZEH』

×

健康・快適性

- ・ 高齢者を含む家族を想定。
- ・ 2030年の住まいのあり方提案に向けて、省エネ・創エネと、健康・快適性の両立を実現する。



24



## NEXT21とは

### 『大阪ガスの実験集合住宅』

大阪ガスの実験集合住宅。1993年10月竣工。  
近未来の都市居住において、環境・エネルギーの研究をするため、16世帯の社員とその家族が実際に住んで実験する。「第1フェーズ居住実験」、から4回の実験を経て、今回、第5フェーズとなる。

### 第5フェーズ：503住戸改修のテーマ

省エネ・創エネ  
『集合住宅ZEH』

×

健康・快適性

温熱環境設計監修

- ・高齢者を含む家族を想定。
- ・2030年の住まいのあり方提案に向けて、省エネ・創エネと、健康・快適性の両立を実現する。



京都大学教授  
出崎 新一氏



関西大学教授  
伊賀賀 俊治氏



正統工業大学教授  
木元 幸之氏



25

## NEXT21 503住戸 風香る舎

### 建物概要

所在地 : 大阪府天王寺区  
第2種中高層住居専用地域  
準防火地域

主用途 : 共同住宅  
(大阪ガスの実験集合住宅)  
の一住戸

建築設計 : Ms建築設計事務所 三澤文子

施工 : 森組  
構造 : 鉄筋鉄骨コンクリート造  
規模 : 地上6階建ての一住戸 (503号室)

工期 : 2019年8月28日～2020年3月31日  
(約7ヶ月)

改修住戸延床面積 : 130.85㎡ (39.58坪)

家族構成 : 高齢者を含む3人を想定



26

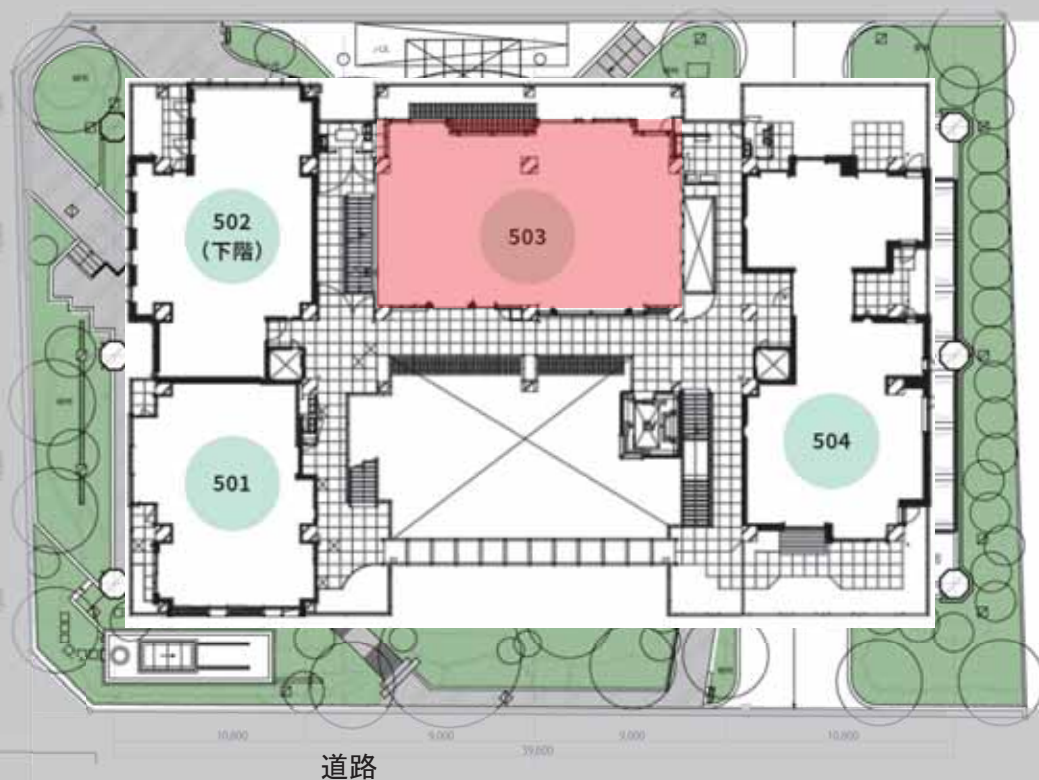
## 敷地条件

－大阪府天王寺区－

道路



道路



道路

隣地

27

## 集合住宅（マンション）リフォームとして

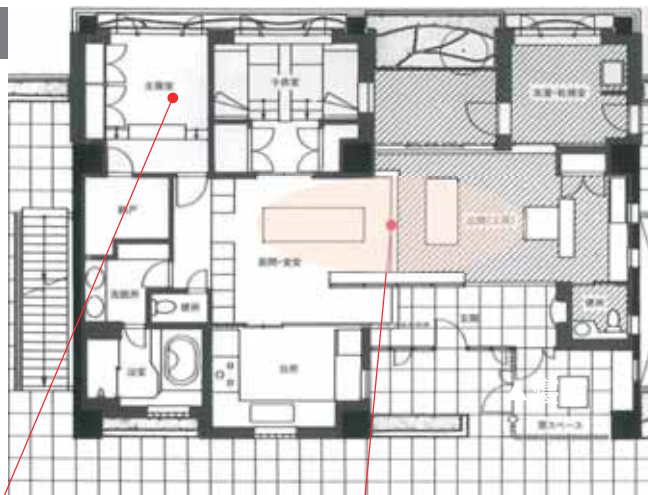
改修前・居住者へのヒアリングを行った

- ・とにかく段差が多い

●バリアフリー性が低い

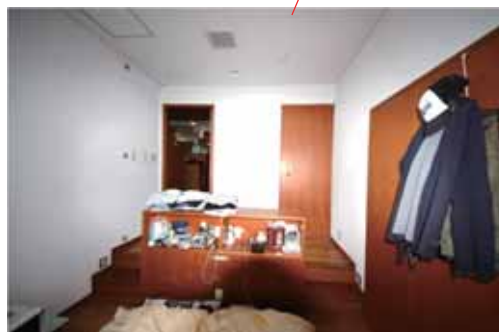
- ・風通しが全く無い
- ・日当たりが悪い
- ・冬は床が冷たい
- ・夏は寝室が暑い

●温熱環境が悪い



▼寝室

▼リビング



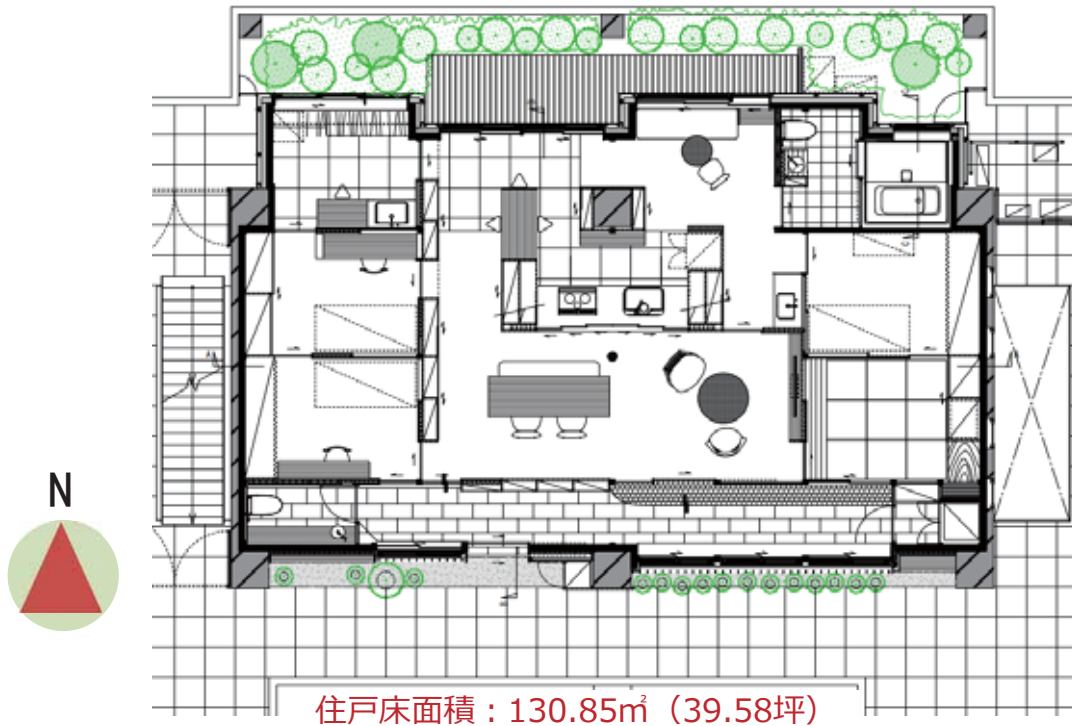
28



NEXT21・503住戸

## 風香る舎

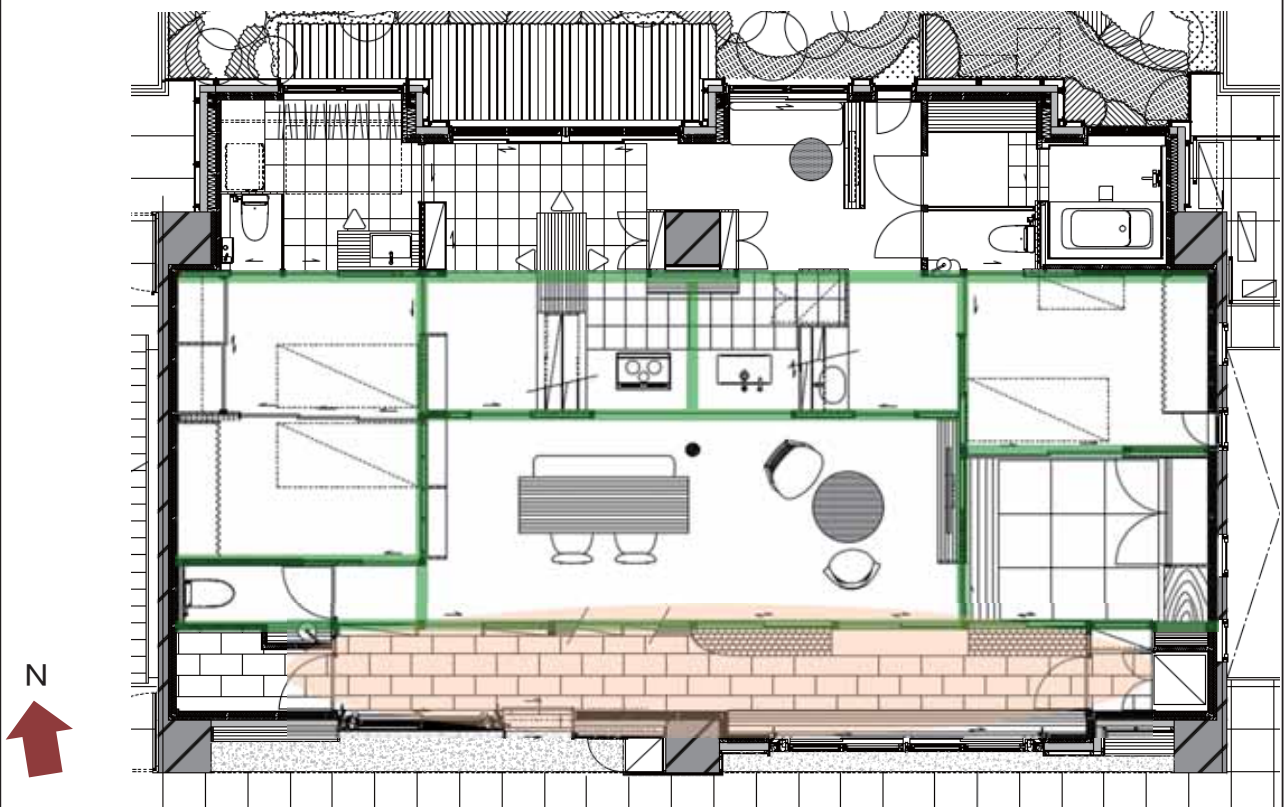
支え合う住まい～健やかな生活～育む暮らし文化



29

NEXT21 503住戸 風香る舎

### 平面図 伝統的木造軸組みの中に、安らぎのある木の空間を



30

## 解体



31

## プレカット

地域材・芯去りの柱・差し鴨居

発注先：しその森の木（兵庫県宍粟） 材料+プレカット



32



## 建て方

### 部材の搬入

部材が現場に到着  
(9:45)

2019/12/06



33

## 建て方

柱が立つ位置に  
木杵を固定し、  
柱を立てる  
(11:40)



34

## 建て方

建てた柱に  
差し鴨居を取り付ける

(12:00)



35

## 建て方

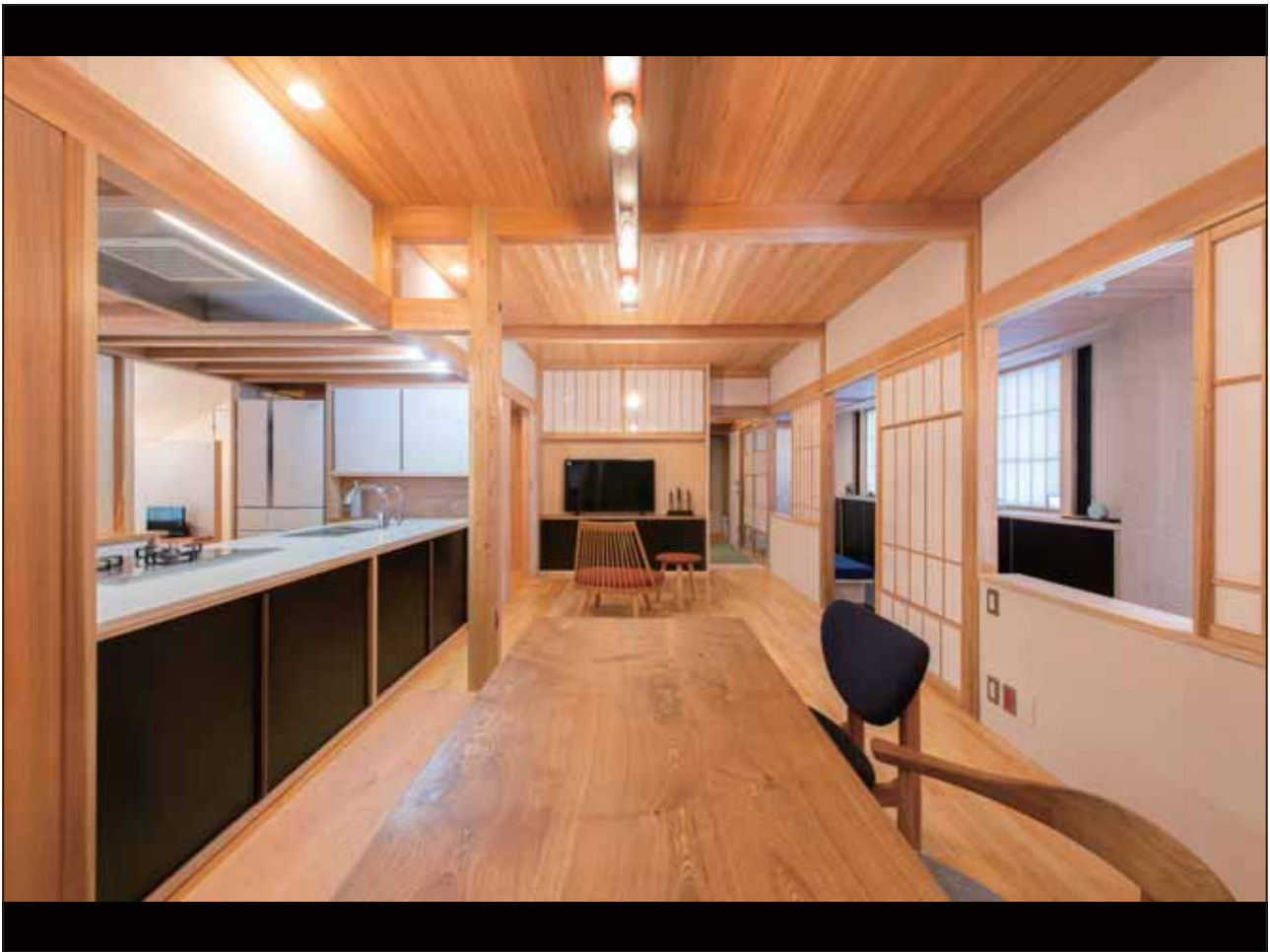
柱・差し鴨居の軸組  
が組み上がる

(15:40)

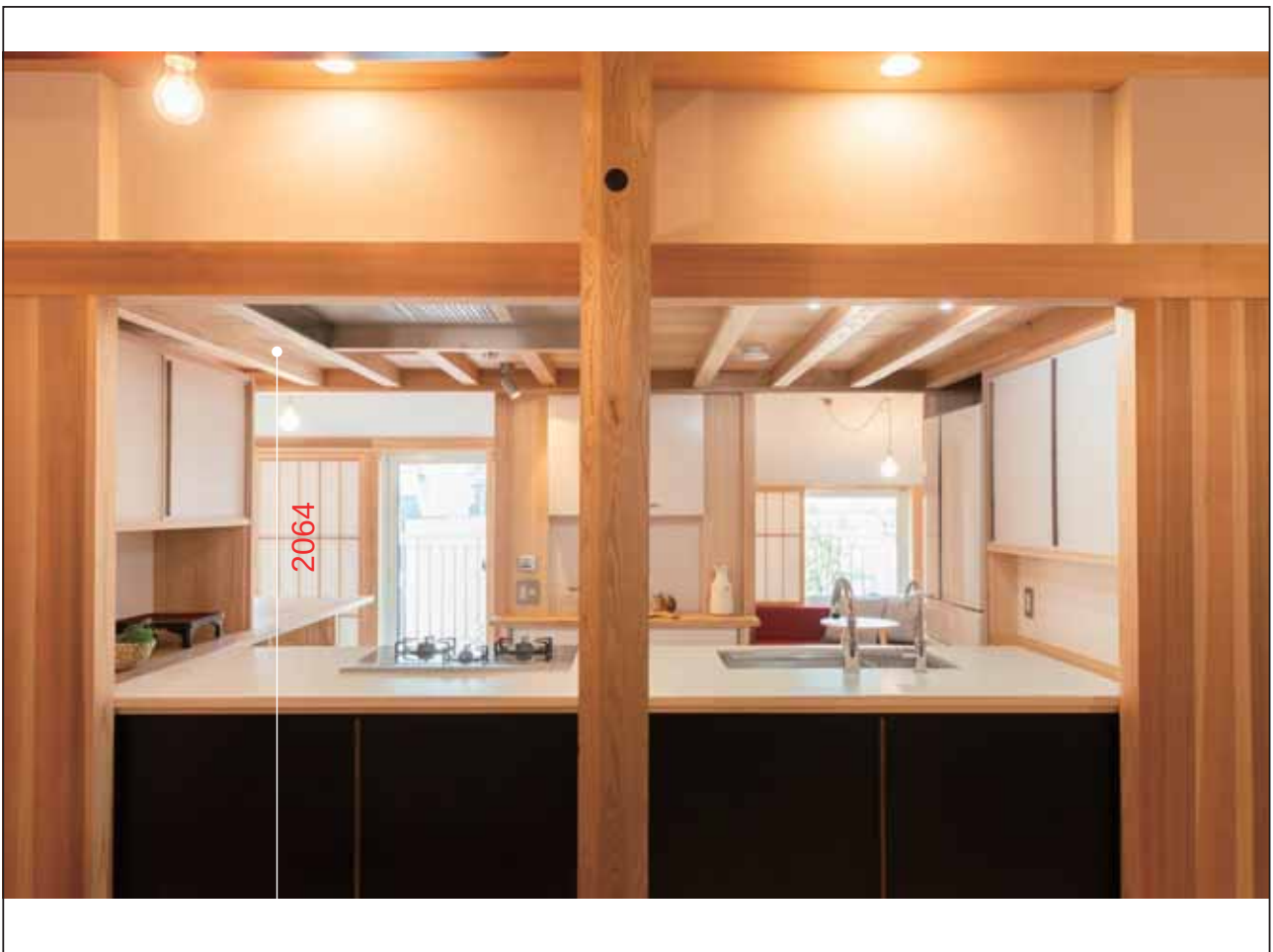


36

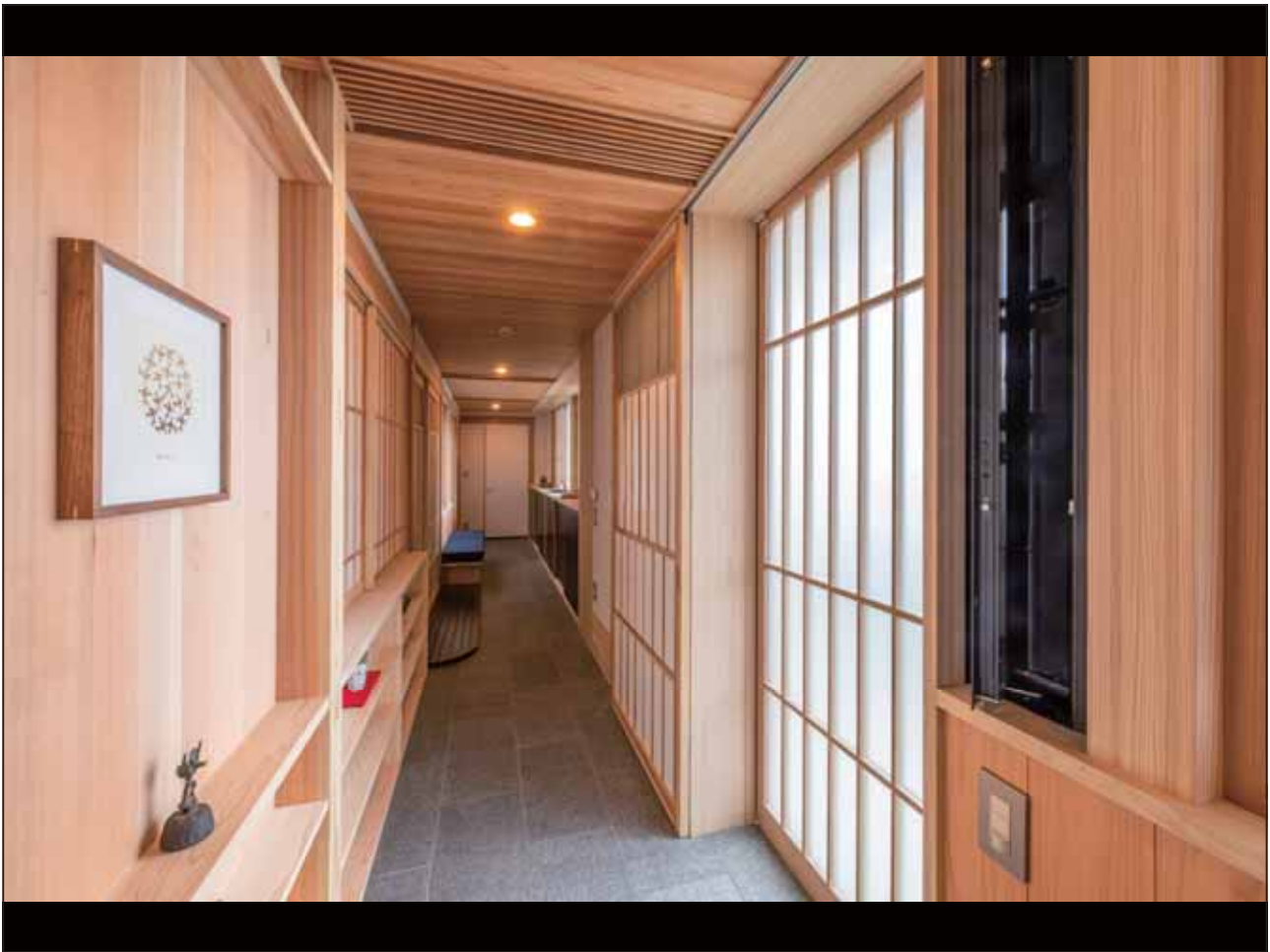




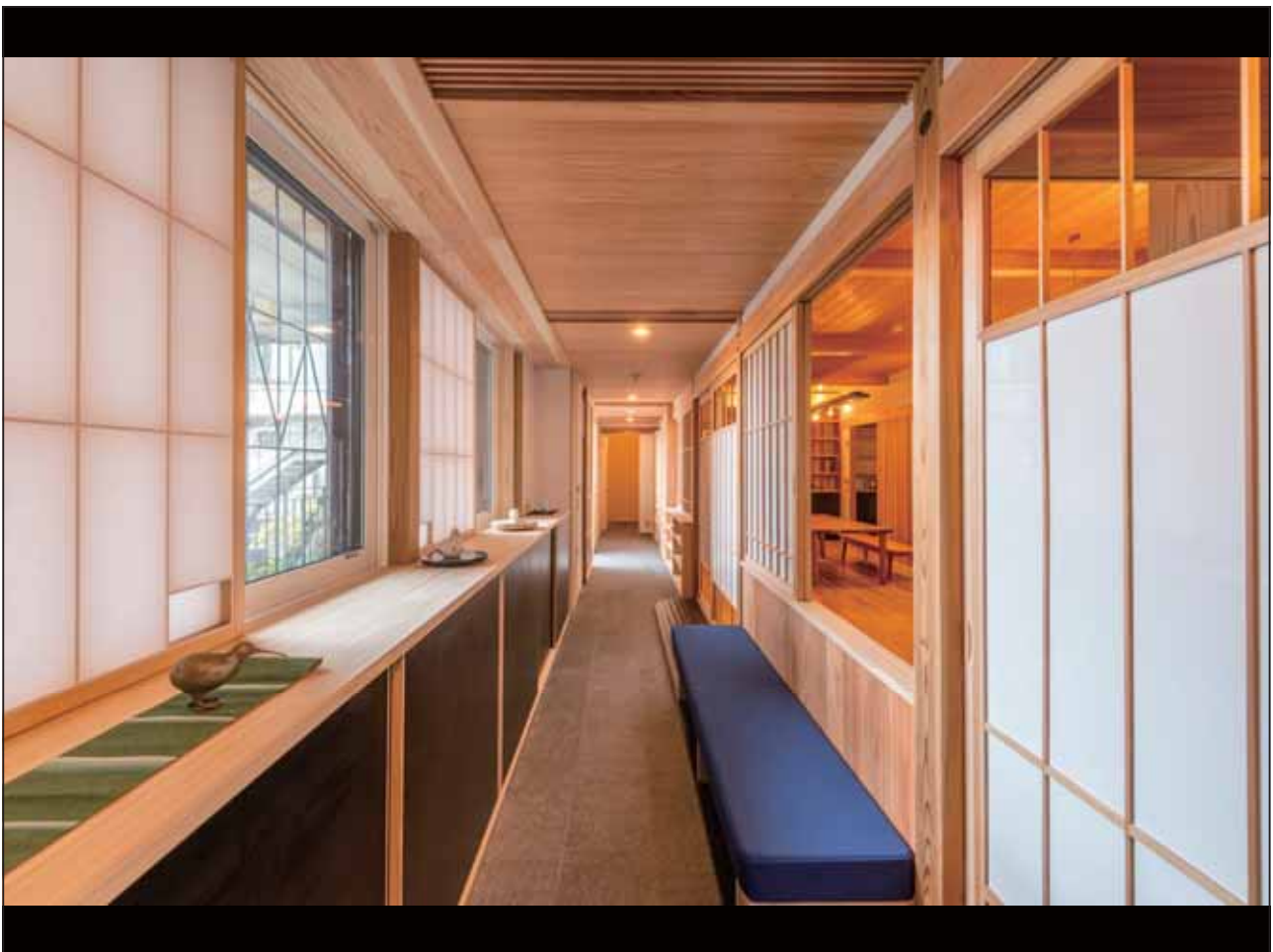
37



38



39



40





41



42

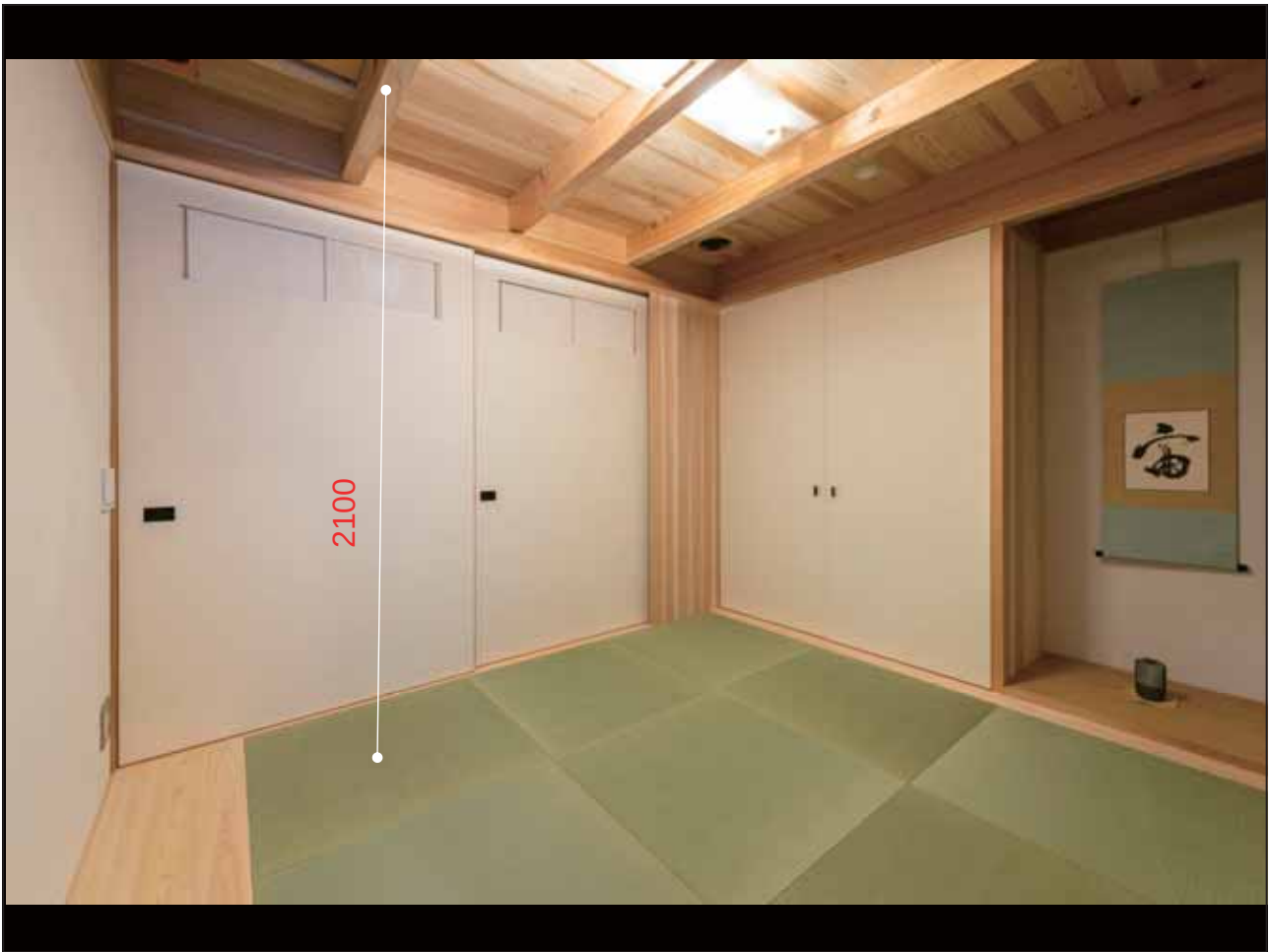


43



44

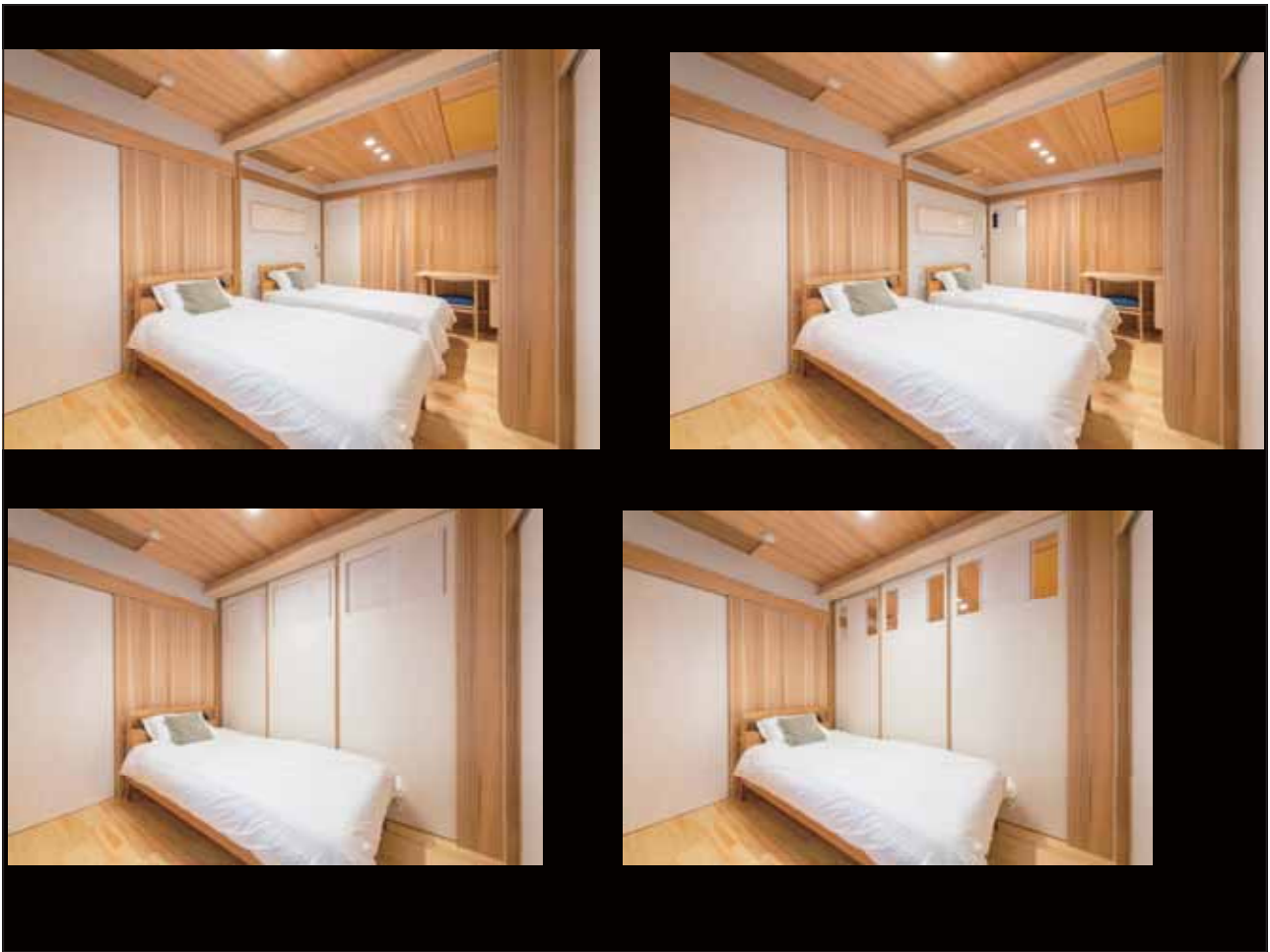




45



46



47



鳥は実を運び、森を豊かにする



風香る舎  
2020

48



野地板

Φ38くらいまでは  
手堅くある。

Φ45以上は  
少ないがある。

柱目のパネル→白マサパネル

歩留まりを  
極力上げることができる！

小さな製材所だからこそできることを！

49

まとめ

循環型林業

バランスのとれた状態

小さな林業

大きな  
林業

大きな製材所

小さな製材所

大工

地域工務店

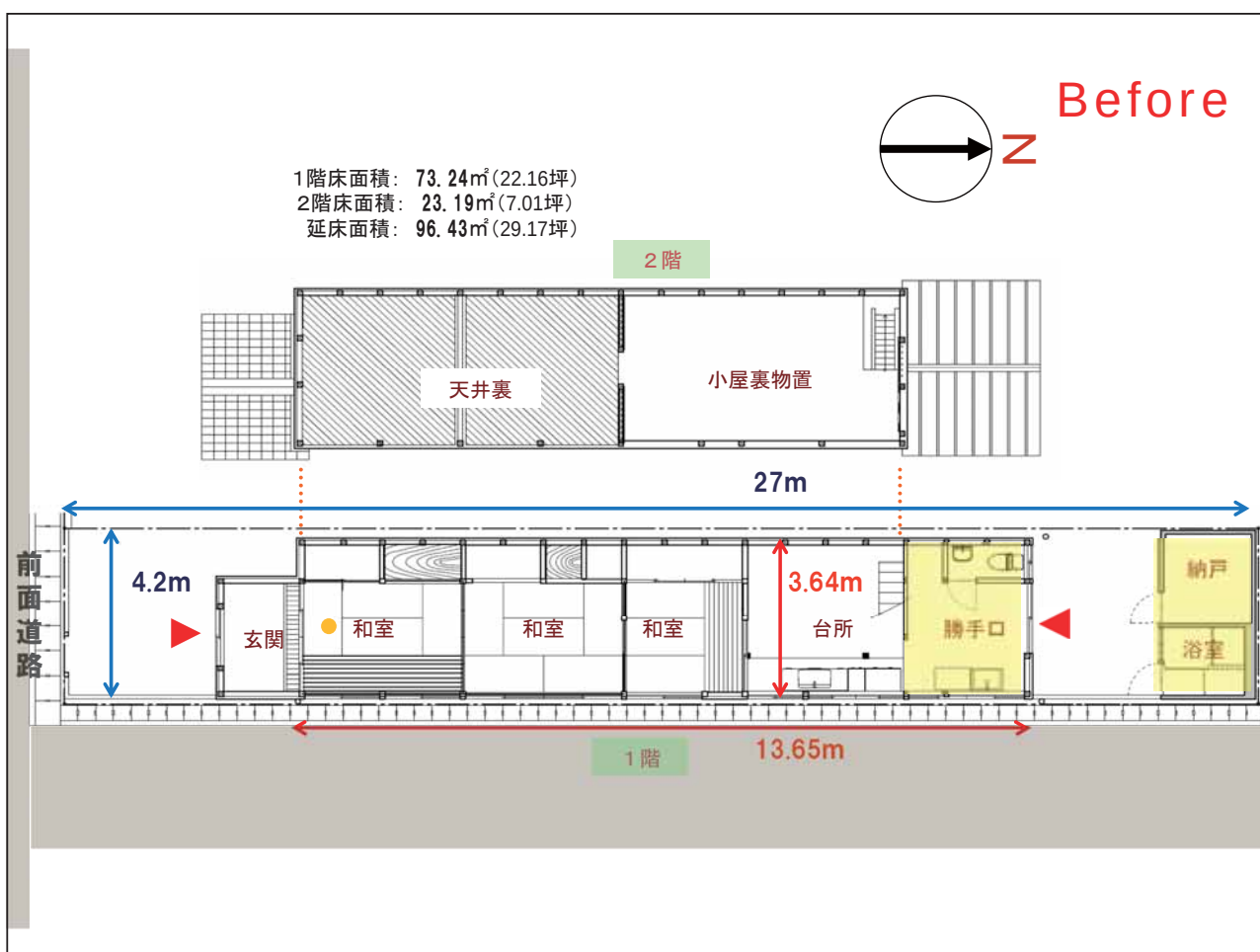
建築士

50



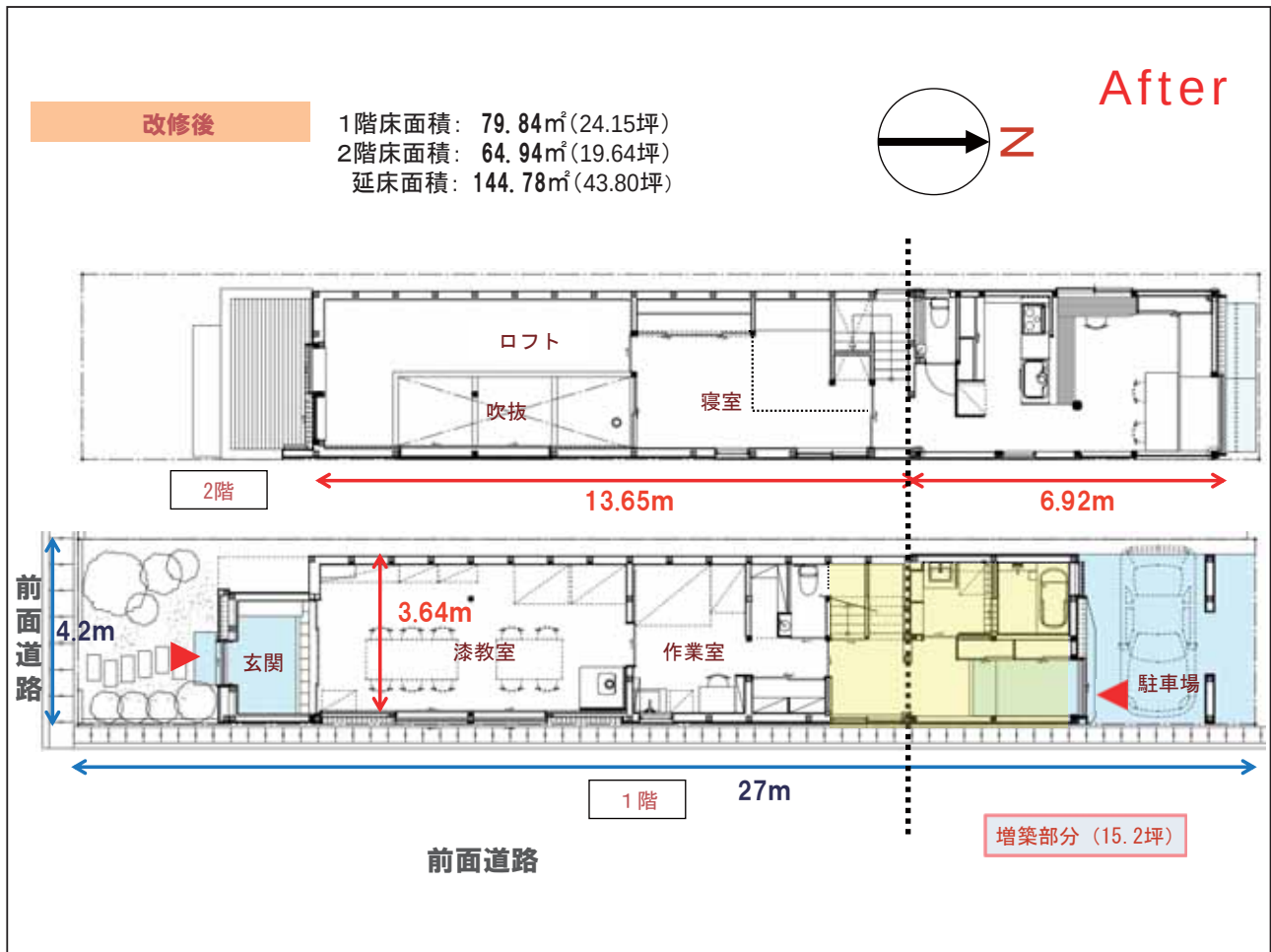
ふくまちや  
2012年 岐阜県

51

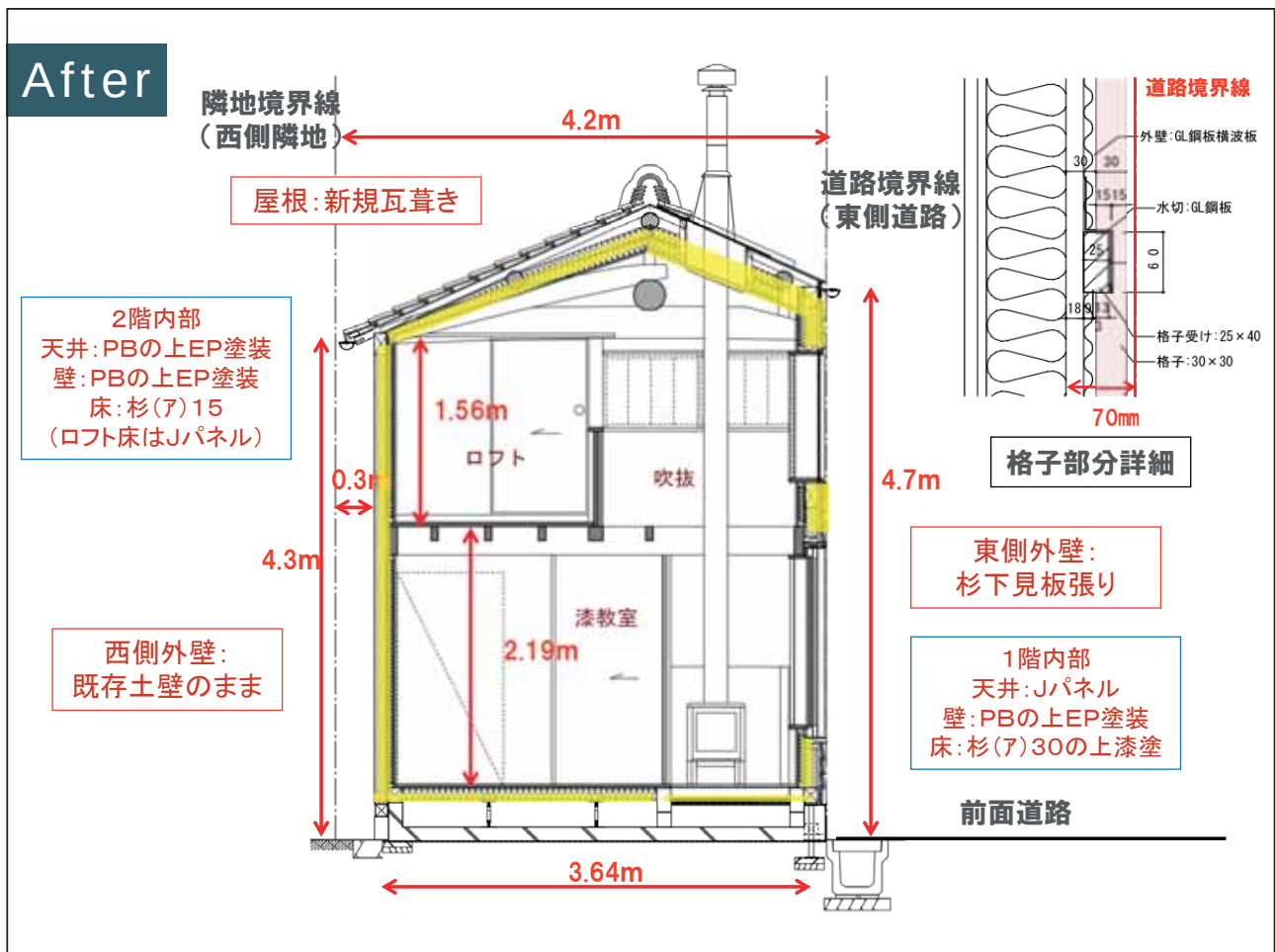


52

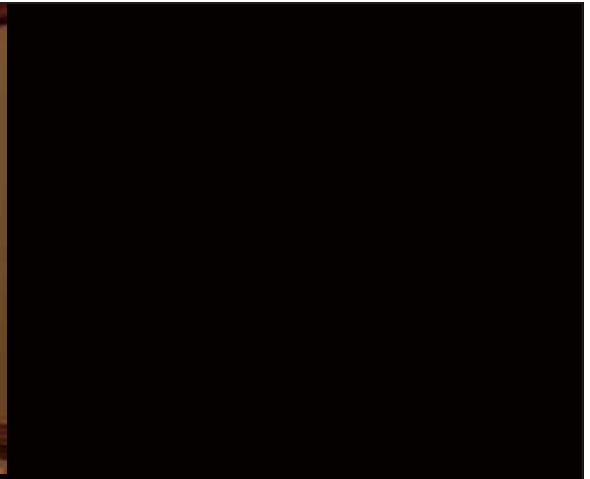




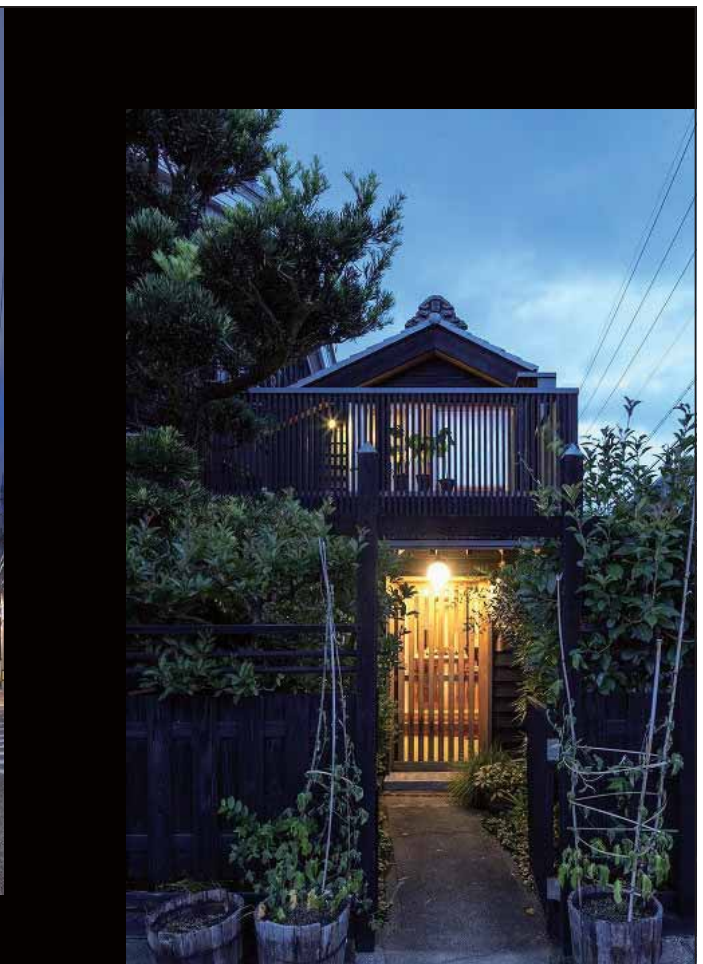
53



54



55

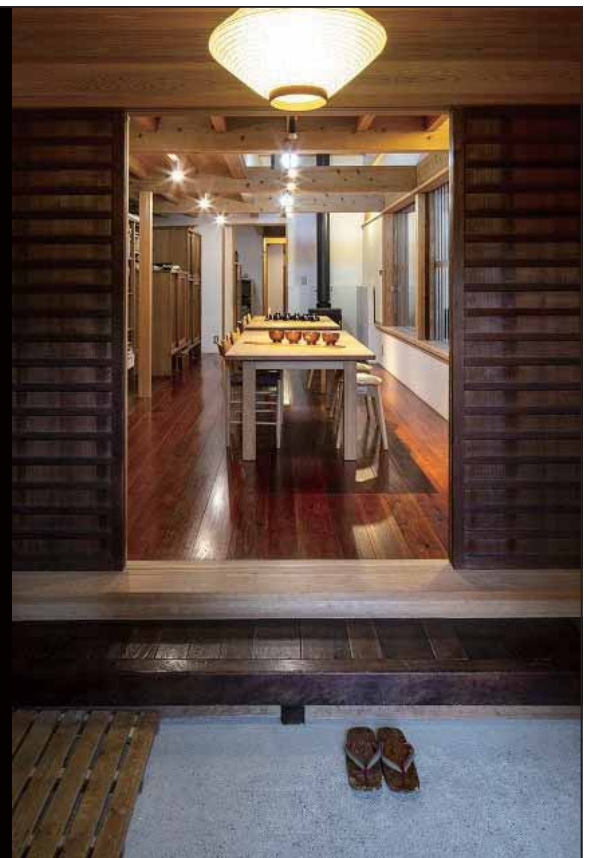


56





57



58



59



60





東道路とは境界線一杯に配置。黒い木製雨戸は防火戸（プラスターボード+鉄板）であるため開口部は木製建具が使用できる。

61



檜枯れの檜の木を棟持ち柱に  
構造材は地主の持山の木を使った

62



洗面台は漆溜塗（塗り/久津輪円さん）  
浴室のサワラ板の漆塗りはワークショップで



63



64





65



66





67



白適荘  
2015年 熊本県

68





69



70





71



72





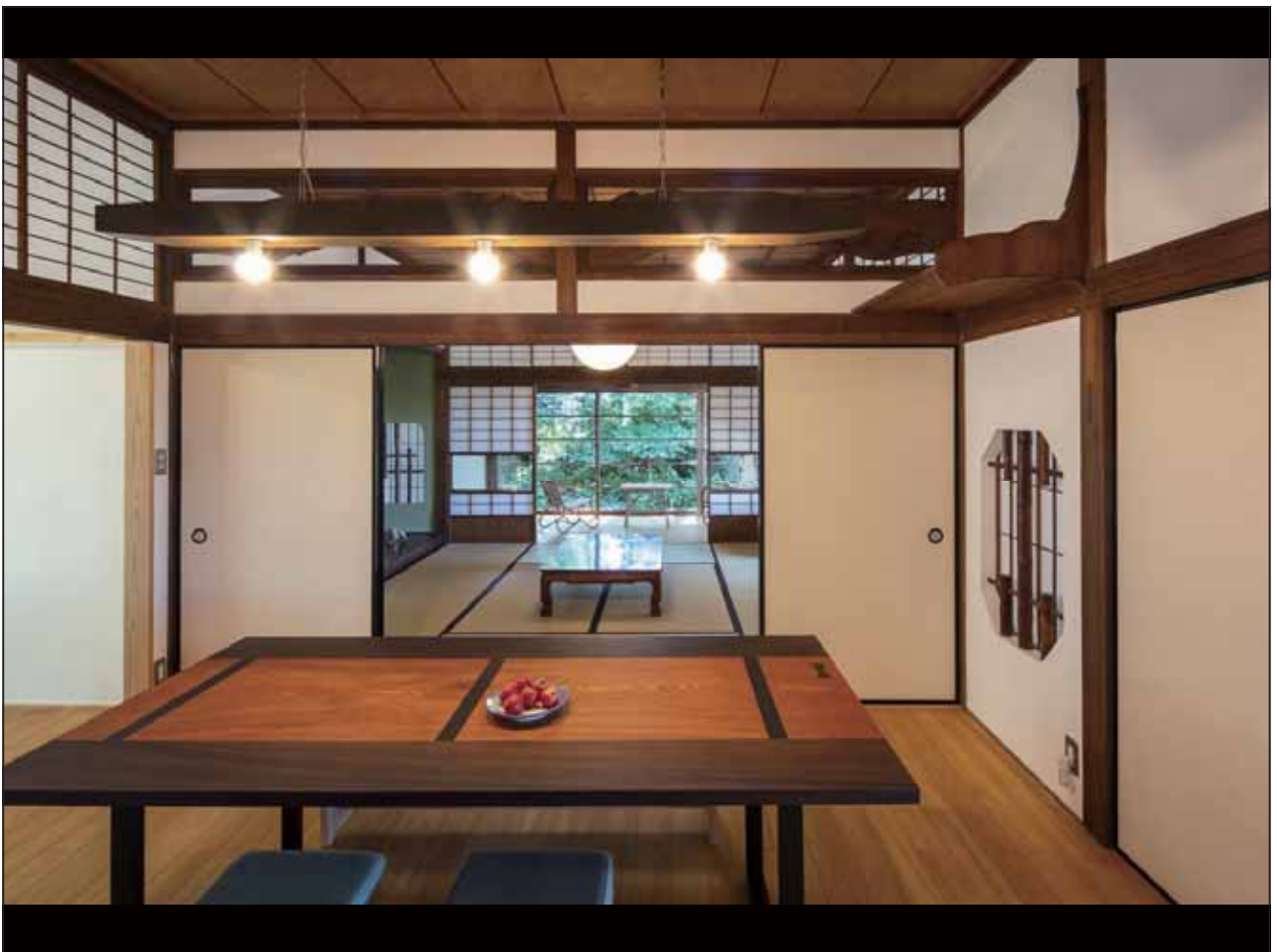
73



74



75



76





77



78



79



80





81



82



83



84





## 和の住まい

自然と共に生きたいという豊かな自然感情をはぐくむことの大切さを見直す

85

